

LE MOT DU PRESIDENT

Vous, je ne sais pas, mais ce qui me fait vibrer le plus sont les aventures collectives : cela tombe bien, la saison des Interclubs est là.

Et vous, avez-vous le goût des autres, êtes-vous prêt(e)s à venir encourager nos meilleur(e)s athlètes le 3 mai à Aulnay-sous-Bois ?

Philippe ZAWADA



4 QUESTIONS A EMILIE DIA (MAISONS LAFFITTE ATHLETISME)

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Émilie Dia, 27 ans bientôt, infirmière de profession et cela fait bientôt 10 ans que je pratique l'athlétisme et 8 ans que je me suis spécialisée dans le Lancer de Marteau.



Quel est ton palmarès et de quelle performance es-tu la plus fière ?

J'ai toujours fait les Championnats de France, peu importe la catégorie, mais j'ai décroché mon premier titre national dernièrement aux Championnats de France de Lancers Longs N2. Du point de vue international, je suis détentrice du record national Malien au Lancer de Marteau et suis souvent amenée à participer à des compétitions internationales.

À ce jour, ma plus grande fierté est le dernier titre décroché. D'une part car cette compétition a marqué ma rentrée en Championnat post rupture du LCA (Ligament Croisé Antérieur) et la représentation de mon nouveau club. Et d'autre part car j'ai réalisé mon Personal Best (PB) et un nouveau National Record (NR).

Quel est ton objectif pour cette saison ?

Mon objectif pour cette saison est de porter encore plus haut mon record ainsi que de performer à mes deux échéances en tête qui sont les Championnats d'Afrique et les Élite.

Si tu ne devais choisir qu'un livre, un(e) musicien(ne) et un film ?

Je ne sais pas si les comics sont comptés comme des livres mais si je dois choisir une artiste ce serait IAMDDDB car je me retrouve beaucoup en elle. Pour le film, instinctivement je dirais « King Richard : au-delà du jeu » pour les valeurs transmises.





Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Zoé Tartanson, j'ai 20 ans et je suis actuellement en deuxième année de BBA à l'EDHEC Lille. Je pratique l'athlétisme depuis la 4^e et je me spécialise principalement dans le saut en hauteur, où mon record est de 1,79 m, mais je fais aussi du sprint : 100 m et le 200m, et j'aime bien aussi le 400 m.

Quel est ton palmarès et de quelle performance es-tu la plus fière ?

Au fil des années, j'ai remporté plusieurs premières places aux Championnats départementaux et régionaux, et j'ai obtenu quatre podiums aux Championnats Nationaux Avenir : deux fois deuxième et deux fois troisième.

La performance dont je suis la plus fière reste mon premier titre national aux Championnats de France Avenir estivaux 2023 à Châteauroux. C'était un moment très marquant pour moi, parce que c'était la première fois que je montais sur un podium aux Championnats de France. Cette victoire représentait aussi beaucoup de travail et

elle m'a permis de prendre confiance en moi et m'a montré que tous les efforts payent. Elle a été le moment fort d'une de mes années préférées en athlétisme

Quel est ton objectif pour cette saison ?

Mon premier objectif est de retrouver mon niveau à 100 % après la blessure que j'ai eue l'été dernier. Ensuite, j'aimerais revenir encore plus forte, battre mes records personnels et continuer à progresser. Le plus important pour moi est d'être fière de ce que j'aurai accompli à la fin de la saison.

Si tu ne devais choisir qu'un livre, un(e) musicien(ne) et un film ?

Si je devais choisir un livre, ce serait *La Tresse* de Laetitia Colombani ou *Un animal sauvage* de Joël Dicker.

Pour un film, je dirais *La Boum* ou *The Tourist*. Et côté musique, j'écoute beaucoup de styles différents, mais j'aime particulièrement Jul ou Taylor Swift.

Quelle question tu aurais aimé que je te pose, et qu'aurais-tu répondu ?

La question que j'aurais aimé que l'on me pose est: qu'est-ce que l'athlétisme t'a apporté ?

L'athlétisme m'a apporté beaucoup de choses. D'abord, de très belles rencontres, que ce soit au club, en compétition ou lors des stages. Ça m'a aussi permis de voyager. Grâce aux compétitions et aux stages, j'ai découvert des endroits où je ne serais probablement jamais allée sinon. Je garde aussi énormément de bons souvenirs : les stages régionaux, nationaux ou de club, les compétitions, les Interclubs. Sur le plan personnel, l'athlétisme m'a apporté une vraie passion, une activité pour laquelle je m'entraîne avec plaisir. L'athlétisme m'a aussi appris la discipline, la persévérance, la confiance en moi, la patience, mais aussi à gérer les échecs, à me fixer des objectifs et à travailler pour les atteindre.

L'ATHLE-MOMETRE

Ils ont le niveau (situation au 6 avril 2026)



Athlé 78

Licenciés	580
Athlètes classés	217
Points	2.373

Classement

Département	4	/	43
LIFA	20	/	322
National	161	/	2.029



Crédit photo Alain ROY - Athlète Clément SOURICE (Maisons Laffitte Athlétisme) au Disque

ATHLE 78

Maisons-Laffitte Athlétisme

Céline LITTRE (Présidente)

Karine JARRY-ZAWADA (Trésorière)

Mathieu FEYT (Secrétaire Général)

Carrières Athlé

Nicolas MATHIEU (Président)

Luc DARTOIS (Trésorier)

Chris-Laure PAVADE (Secrétaire Générale)

US Vésinet

Franck DESAILLY (Président)

Anne-Céline GONCALVES (Trésorière)

Alexis MARCHESI (Secrétaire Général)

Athlé 78

Philippe ZAWADA (Président)

Luc DARTOIS (Trésorier)

Jean EON (Secrétaire Général)